

Hoe mediteer je op Gods Woord

Het woord 'mediteren' betekent overpeinzen, plannen, een doel of voornemen hebben, met een gevolg van actie. Het Griekse woord betekent iets in de gedachten laten ronddraaien. Ook wordt het wel vertaald als inbeelden, of het je voorstellen.

Bijbelse meditatie kan je helpen om kennis op de juiste manier te ontvangen, om iets in je hart vast te zetten. Je leert de God kennen achter de Woorden. Door te mediteren, te bidden, door te overdenken.

Er zijn verschillende soorten meditatie.

Je hebt een studie over een bepaald onderwerp, zoals de doop. Hierbij bestudeer je bijvoorbeeld het Griekse woord 'Baptizo' en daarbij bekijk je waar dit woord vanaf stamt. Ook bedenk je bijvoorbeeld de onderwerpen die hierbij horen, zoals bekering, vergeving, geloof, een schoon geweten naar God. Hierbij bedenk je vragen, zoals wat zijn de voorwaarden? In welke Naam wordt je gedoopt en wanneer gebeurt de doop?

Als tweede heb je een studie waarbij je vers bij vers een Bijbelboek doorgaat. Zoals het boek Romeinen. Hier zie je bijvoorbeeld dat het eerste hoofdstuk over de openbaring van God door de schepping gaat, het tweede hoofdstuk over religieuze mensen die anderen oordelen, het derde hoofdstuk over de schuld en veroordeling van de hele wereld, in hoofdstuk vier en vijf komt Jezus in beeld en verklaart Hij de mens rechtvaardig. De rechtvaardiging door geloof. Hoofdstuk 6 dat we dood zijn voor de zonde en onze identificatie met Christus. Hoofdstuk 7 over het probleem dat iemand door zijn eigen kracht probeert te leven en faalt door de wet van de zonde. Hoofdstuk 8 over een Geest vervuld leven en over Gods oneindige liefde voor ons. Dat niets ons zal scheiden. Hoofdstuk 9 en 11 over uitverkiezing, hoofdstuk 12 over dat we onze lichamen wijden aan God. Hoofdstuk 13 over civiele autoriteit en onze verantwoordelijkheid om ons als bewoners van de wereld aan de wet te houden. Hoofdstuk 14 over Christelijke vrijheid en dat we elkaar niet zouden moeten veroordelen en hoofdstuk 15 en 16 praktische informatie.

